

## Lập kế hoạch Trú ẩn Tại chỗ



Thông báo cho mạng lưới hỗ trợ về nơi quý vị cất vận dụng khẩn cấp và chìa khóa dự phòng nhà của quý vị.



Sắp xếp và cất giữ các loại thuốc kê toa, thuốc không kê toa và vitamin của quý vị để chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp.



Đeo thẻ hoặc vòng đeo tay cảnh báo y tế. Đồng thời bổ sung thông tin y tế phù hợp vào các thiết bị điện tử của quý vị.

### 3

## THU NHẬP CÁC VẬT DỤNG



Thẻ định danh



Danh sách thuốc và các hồ sơ y tế



Tiền mặt



Pin dự phòng, nạng hoặc kính



Liên lạc trường hợp khẩn cấp



Giấy khai sinh và giấy chứng nhận kết hôn



Quần áo



Giấy tờ chứng minh tình trạng cư trú



Xà phòng, bàn chải và kem đánh răng



Các chính sách bảo hiểm



Dùng thuốc 30 ngày

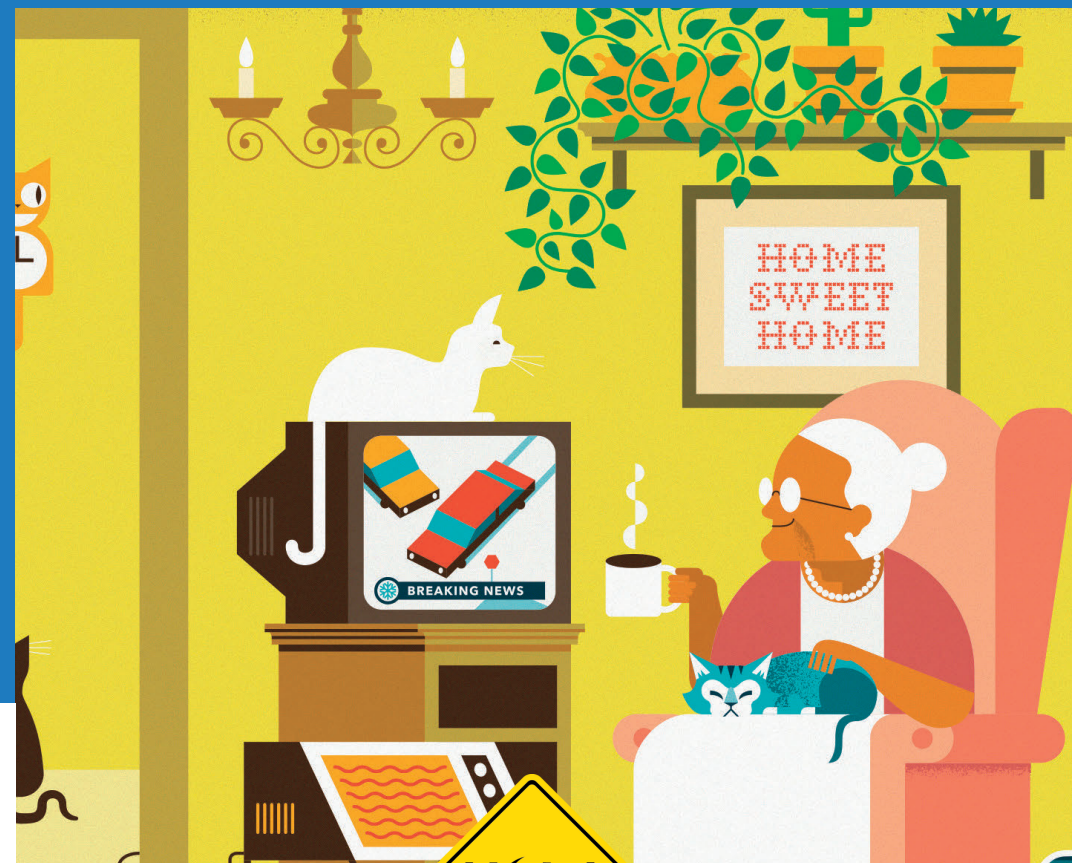


Vật dụng cho thú cưng

NOLA Ready là chiến dịch ứng phó trường hợp khẩn cấp của Thành phố New Orleans, được quản lý bởi Văn phòng An ninh Nội địa & Chuẩn bị cho Tình huống Khẩn cấp của New Orleans.



[ready.nola.gov/access](https://ready.nola.gov/access)



**NOLA  
READY**

## NOLA READY

**CHUẨN BỊ CHO TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP HƯỚNG DẪN DÀNH CHO NGƯỜI CAO NIÊN VÀ NGƯỜI KHUYẾT TẬT**

Đối với người cao niên hoặc người khuyết tật, có một số điều bổ sung cần cân nhắc trong trường hợp khẩn cấp



NOLAReady



@NOLAready



@nolaready

# 1 HÃY GIỮ KẾT NỐI.

Đăng ký nhận cảnh báo khẩn cấp của NOLA Ready. Soạn **NOLAREADY** gửi **77295** hoặc truy cập **ready.nola.gov**.



Tạo một mạng lưới những người có thể trợ giúp quý vị trong trường hợp xảy ra thảm họa.



Liên hệ trước với những người trong mạng lưới của quý vị, xác định địa điểm các nguồn trợ giúp cộng đồng và lập kế hoạch cho trường hợp xảy ra thảm họa.

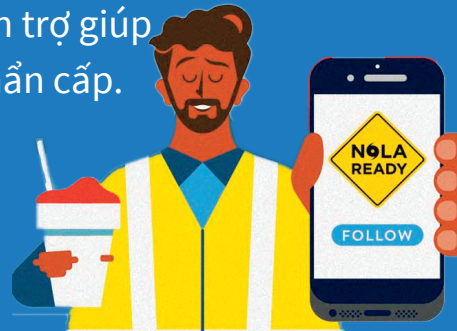


Chuẩn bị cho trường hợp mất điện bằng cách luôn đảm bảo rằng các thiết bị được sạc đầy.

## ĐĂNG KÝ SMART 911

Smart911 giúp những người lập kế hoạch cho trường hợp khẩn cấp của Thành phố New Orleans và lực lượng phản ứng khẩn cấp biết ai có thể cần trợ giúp thêm trong/sau trường hợp khẩn cấp.

Tạo Hồ sơ Smart911 Safety tại [www.smart911.com](http://www.smart911.com) hoặc tải Ứng dụng Smart911 (Apple Store hoặc Google Play).



# 2 LẬP KẾ HOẠCH

Sau thảm họa, quý vị có thể không tiếp cận được cơ sở y tế hay nhà thuốc. Điều quan trọng là quý vị cần lập kế hoạch cho nhu cầu sinh hoạt hàng ngày và biết cần phải làm gì nếu những việc đó bị hạn chế hoặc không có sẵn.



Xác nhận quý vị có tên rõ ràng trong nhà mình. Quý vị không nhận được hỗ trợ liên bang và tiểu bang nếu thiệt hại không có thông tin rõ ràng.



Trao đổi với bác sĩ của quý vị về việc mua thuốc - chuẩn bị đủ lượng thuốc dùng trong ít nhất là 30 ngày.



Quý vị lập kế hoạch sử dụng phương tiện giao thông dễ tiếp cận mà quý vị có thể cần dùng để sơ tán hoặc di chuyển sau thảm họa.



Duy trì hiệu lực của giấy ủy quyền dài hạn và/hoặc giấy ủy quyền y tế, nếu phù hợp.

## Lập kế hoạch Sơ tán



Xác định loại trợ giúp hoặc hỗ trợ mà quý vị sẽ cần để thực hiện sơ tán.



Chuẩn bị trước mọi thiết bị hỗ trợ, thuốc và thiết bị y tế mà quý vị cần.



Nếu quý vị sống trong viện dưỡng lão hoặc viện điều dưỡng, hãy tìm hiểu về chính sách sơ tán trong tòa nhà của quý vị.