

Plan para buscar refugio



Informe a su red de apoyo dónde guarda los suministros de emergencia y una llave adicional de su casa.



Organice y guarde en un lugar seguro sus vitaminas y medicamentos con receta y sin receta para prepararse para una emergencia.



Use brazaletes o etiquetas de alerta médica. Añada información médica pertinente a sus dispositivos electrónicos.

3

REÚNA ARTÍCULOS



Identificación



Lista de medicamentos e historias clínicas



Dinero en efectivo



Pilas de repuesto, bastones o anteojos



Contactos de emergencia



Actas de nacimiento y matrimonio



Ropa



Documentos que prueben residencia



Jabón, cepillo y pasta de dientes



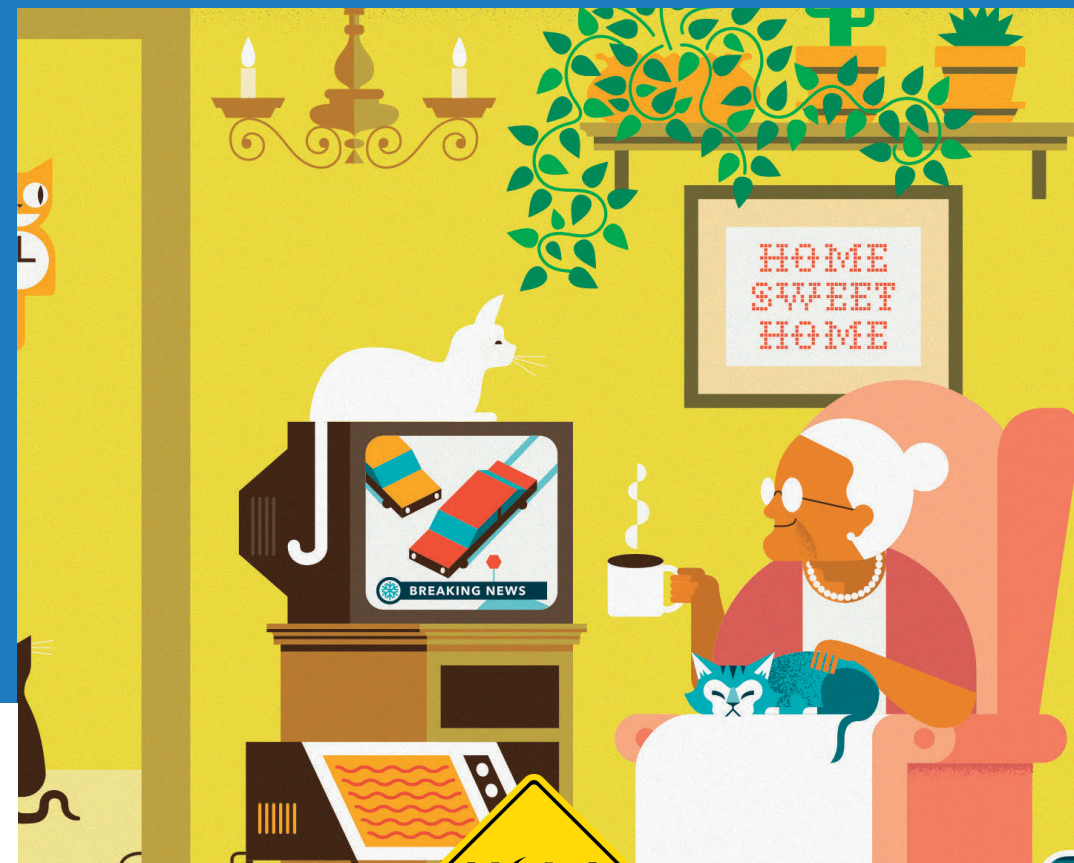
Pólizas de seguros



Medicamentos para 30 días



Artículos de mascotas



**NOLA
READY**

NOLA READY

GUÍA DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS PARA PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Consideraciones adicionales en caso de emergencia.

NOLA Ready es la campaña de preparación para emergencias de la ciudad de Nueva Orleans, de la Oficina de Seguridad Nacional y Preparación para Emergencias del gobierno de Nueva Orleans.

 ready.nola.gov/access



NOLAReady



@NOLAready



@nolaready

1 MANTÉNGASE CONECTADO

Envíe **ESP** al **77295** o visite **ready.nola.gov** para recibir alertas de emergencia de NOLA Ready



Cree una red de apoyo de personas que puedan brindarle ayuda en caso de un desastre.



Conéctese con su red con anticipación e identifique recursos comunitarios que ofrezcan planificación para desastres naturales.

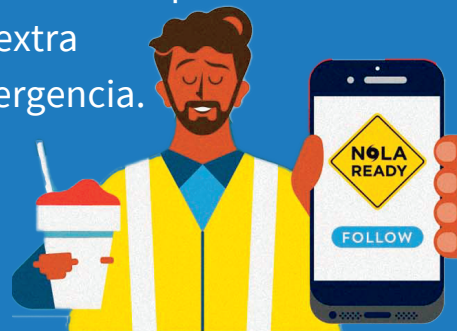


Prepárese para los cortes de energía asegurándose de tener siempre sus dispositivos cargados.

REGÍSTRESE EN SMART911

Con Smart911 los planificadores de emergencias de la ciudad y el personal de primera respuesta sabrán quién podría necesitar ayuda extra durante o después de una emergencia.

Cree un perfil de seguridad en **www.smart911.com** o descargue la app Smart911.



2 ELABORE UN PLAN

Tras un desastre, puede que no tenga acceso a un centro médico o una farmacia. Debe planificar en consideración de sus necesidades diarias y qué haría en caso de acceso limitado o falta de acceso a estos recursos.



Confirme que el título de propiedad de su vivienda no tenga defectos en caso de que necesite ayuda federal o estatal por daños.



Hable con su médico para obtener sus medicamentos con anticipación: tenga al menos un suministro para 30 días.



Planifique cómo obtener el transporte accesible que necesite para una evacuación o para trasladarse después de un desastre natural.



Tenga a mano sus documentos de poder notarial y/o médico, según corresponda.

Planifique la evacuación



Identifique qué tipo de asistencia o apoyo necesitará para evacuar.



Prepare con anticipación todo tipo de tecnología de asistencia, medicación y equipo médico que necesite.



Si reside en un centro de vida asistida o en una residencia para adultos mayores, conozca la política de evacuación de su edificio.