

TÔI PHẢI

NÓI NHƯ THẾ NÀO VỚI CÁC CON CỦA TÔI?

- Bình tĩnh
- Nói về những việc đang xảy ra
- Đừng cho con của bạn nhìn thấy các báo cáo sợ trên TV hoặc trên mạng internet
- Nói chuyện với con cái về cảm giác của chúng

Sau khi khẩn cấp, con cái bạn có thể sợ hãi. Chúng có thể gặp ác mộng hoặc không thích những thứ mà trước đây chúng thích. Cố gắng duy trì công việc hàng ngày như trước khi xảy ra trường hợp khẩn cấp. Cho con cái thấy bạn yêu chúng và sẽ bảo vệ chúng được an toàn.

TÔI PHẢI LÀM GÌ NẾU TÔI ĐẾN NƠI TẠM TRÚ?

- Cho nhân viên biết nếu bạn đang mang thai
- Cho nhân viên biết nếu người trong gia đình bạn có nhu cầu đặc biệt nhân viên biết nếu bạn các thành
- Tiếp tục đề nghị chăm sóc thai sản
- Tiếp tục uống thuốc của bạn
- Hãy chắc chắn rằng con bạn uống nhiều sữa mẹ hoặc sữa công thức
- Gia đình nên rửa sạch tay thường xuyên

CÒN THÚ NUÔI CỦA TÔI THÌ SAO?

- Nếu bạn ở lại trong nhà, thú nuôi của bạn phải ở lại với bạn.
- Nếu bạn đến nơi tạm trú, thì thú nuôi của bạn sẽ đến nơi tạm trú dành cho chủ nuôi
- Nhớ đem theo thẻ ID của thú nuôi, vòng cổ, xích chó, cũi, và thuốc thú y.

TÔI PHẢI LÀM GÌ NẾU BỊ CÚP ĐIỆN?

TRƯỚC CƠN BÃO

- Điều chỉnh tủ lạnh đến nhiệt độ thấp nhất.
- Làm đông lạnh các hộp đựng nước để giữ tủ đông được lạnh.
- Đổ đầy nước vào bồn tắm làm nguồn nước dự trữ.
- Sạc đầy các thiết bị điện (điện thoại di động, máy laptop, và thiết bị y tế).
- Nếu bạn cần điện cho các thiết bị y khoa, hãy Đăng Ký Nhu Cầu Đặc Biệt

TRONG KHI CÚP ĐIỆN

- Báo cáo tình trạng cúp điện lên Entergy (Gọi đến số 1-800-968-8243).
- Mở tủ lạnh càng ít càng tốt.
- Tránh xa các đường dây điện treo thấp và đường dây điện bị rớt xuống.

NẾU TÔI KHÔNG THỂ ĐI BỘ HOẶC CÓ NHU CẦU Y TẾ ĐẶC BIỆT THÌ SAO?



Tham gia ĐĂNG KÝ NHU CẦU ĐẶC BIỆT NEW ORLEANS

Gọi số 311 hoặc
(877) 286-6431 (điện thoại
miễn phí) hoặc vào trang
ready.nola.gov để đăng ký

2015

BẠN ĐÃ SẴN SÀNG?

MÙA MƯA BÃO ĐÃ ĐẾN



GIA ĐÌNH



THÀNH PHỐ NEW ORLEANS

BIẾT RÕ KẾ HOẠCH CỦA BẠN

BIẾT RÕ NHỮNG ĐIỀU QUAN TRỌNG

BẢO LỚN:

Thị Trường có thể tuyên bố di tản bắt buộc. Mọi người phải rời khỏi thành phố.

Nên có kế hoạch sớm và rời khỏi cùng gia đình, bạn bè, hoặc hàng xóm. Các viên chức thành phố sẽ thông báo khi nào an toàn để trở về.

DI TẢN DO THÀNH PHỐ HỖ TRỢ:

Nếu bạn không có cách nào để rời khỏi New Orleans trong thời gian di tản bắt buộc, bạn có thể đến Điểm di tản. Xe buýt sẽ đón bạn từ Điểm di tản đưa đến nơi tạm trú. Gọi 311 để tìm kiếm Điểm di tản của bạn.

BẢO NHIỆT ĐỐI HOẶC BẢO NHE:

Thị Trường có thể KHÔNG tuyên bố di tản bắt buộc. Bạn có hai cách để giữ an toàn:

- 1) Rời khỏi thành phố với gia đình, bạn bè, hoặc hàng xóm.
- 2) Ở lại bên trong nhà cho đến khi các viên chức Thành phố thông báo an toàn để đi ra ngoài. Đóng cửa sổ và cửa ra vào. Đây gọi là tạm trú tại chỗ.

ĐĂNG KÝ NHU CẦU ĐẶC BIỆT:

Nếu bạn không thể đi bộ hoặc có nhu cầu y tế đặc biệt, hãy thực hiện Đăng Ký Nhu Cầu Đặc Biệt. Gọi số 311 để đăng ký.

NGHE TIN TỨC TV VÀ RADIO ĐỂ THEO DÕI THÔNG TIN CẬP NHẬT VỀ NHỮNG VIỆC BẠN NÊN LÀM.

LẬP KẾ HOẠCH KHẨN CẤP CHO GIA ĐÌNH CỦA BẠN

- Bạn sẽ rời New Orleans như thế nào?
- Bạn sẽ gặp gia đình của mình ở đâu trước khi rời khỏi?
- Bạn sẽ đi đâu nếu bạn rời khỏi New Orleans?
 - Bạn sẽ ở lại nhà của người nào đó?
 - Họ có biết bạn dự kiến ở với họ không?
- Bạn có viết tên, ngày sinh, và số an sinh xã hội của gia đình bạn không? Giữ bên mình giấy tờ này trong trường hợp khẩn cấp.
- Bạn có danh sách những địa chỉ và số điện thoại để nhà trường của con bạn và nơi bạn làm việc liên lạc không?
- Bạn sẽ đem theo gì trong khi di tản bắt buộc?
 - Nếu bạn sử dụng chương trình Di Tản do Thành Phố Hỗ Trợ, bạn chỉ có thể đem theo 1 vali mỗi người.

BẠN CÓ MANG THAI KHÔNG?

NÓI VỚI BÁC SĨ CỦA BẠN VỀ:

- Kế hoạch khẩn cấp của bạn
- Nơi bạn có thể được chăm sóc thai sản trong trường hợp khẩn cấp
- Những dấu hiệu sanh non
- Nơi bạn có thể sinh em bé nếu bạn rời khỏi New Orleans
- Kế hoạch dự phòng đến bệnh viện

NHỮNG THỨ BẠN CẦN ĐỂ TẠM TRÚ



Thực phẩm trong 3 ngày
(Chắc chắn bạn có thức ăn cho em bé của bạn và thức ăn chứa canxi và chất đạm nếu bạn đang mang thai)



Đèn pin & pin



3 gallon nước một người



Điêm hoặc bật lửa



Pin & radio chạy bằng pin



Bộ dụng cụ sơ cứu



Đồ mờ hộp không hoạt động bằng điện



Sách, đồ chơi, & trò chơi

NHỮNG THỨ BẠN CẦN ĐÓNG GÓI TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



Áo quần



Vitamin mang thai, thuốc men, băng sao hồ sơ y tế & toa thuốc



Xà phòng, bàn chải đánh răng, & kem đánh răng



Giấy khai sinh & giấy kết hôn



Tấm trải giường, chăn & gối



Giấy tờ chứng minh nơi bạn ở



Thẻ ID



Tiền



Đơn bảo hiểm



Danh sách các số liên lạc khẩn cấp



Đồ chơi của con bạn



Tã và khăn tay



Hình con của bạn



Nhu yếu phẩm dành cho thú nuôi