

¡EN ESPAÑOL!

**NOLA  
READY**

# 2019

LISTO TODO EL AÑO





CITY OF NEW ORLEANS

El calendario es proporcionado por Nola Ready, la campaña de preparación ante emergencias de la Ciudad de Nueva Orleans, gestionados por la Oficina de Nueva Orleans para Seguridad Nacional y Preparación ante Emergencias.

Ilustraciones de John Clark IV.

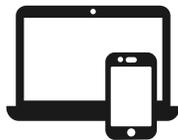
# QUERIDA NUEVA ORLEANS -

*NOLA Ready* es su fuente para importantes eventos especiales y emergencias en Nueva Orleans. Gracias a esta información que incluye desde tormentas de invierno y huracanes hasta Mardi Gras, podrá hacer planes con anticipación para asegurarse un 2019 seguro y feliz.

El calendario Listo Todo el Año será su guía.

¡Ayúdenos a difundir esta información! Cuéntele a un miembro de su familia, amigo o vecino qué hace para prepararse ante las emergencias. Porque, juntos estaremos preparados para cualquier cosa que suceda.

## - EL EQUIPO DE NOLA READY



[ready.nola.gov](http://ready.nola.gov)



3-1-1



@nolaready



# TODO EL AÑO DE UN SOLO VISTAZO



**Año Nuevo**  
Martes, 1° de enero



**El Día de Martin Luther King Jr**  
Lunes, 21 de enero



**Tet, el Año Nuevo vietnamita**  
Martes, 5 de febrero



**Día de San Valentín**  
Jueves, 14 de febrero



**Día de los Presidentes**  
Lunes, 18 de febrero



**Mardi Gras**  
Martes, 5 de marzo



**Comienza el horario de verano**  
Domingo, 10 de marzo



**Día de San Patricio**  
Domingo, 17 de marzo



**Festival del Barrio Francés**  
Del jueves, 11 de abril al domingo, 14 de abril



**Día de Impuestos**  
Lunes, 15 de abril



**Pésaj**  
Del viernes, 19 de abril al sábado, 27 de abril



**Viernes Santo**  
Viernes, 19 de abril



**Pascua**  
Domingo, 21 de abril



**El Día de la Tierra**  
Lunes, 22 de abril



**Jazz Fest (Festival de jazz)**  
Del viernes, 26 de abril al domingo, 5 de mayo



**Día de la Madre**  
Domingo, 12 de mayo



**Día de los caídos**  
Lunes, 27 de mayo



**Comienzo de la temporada de huracanes**  
Sábado, 1° de junio



**Eid al-Fitr, fin del Ramadán**  
Del lunes, 3 de junio al martes, 4 de julio



**Día del padre**  
Domingo, 16 de junio



**Juneteenth**  
Miércoles, 19 de junio



**Día de la Independencia de EEUU**  
Jueves, 4 de julio



**Festival "Essence"**  
Del jueves, 4 de julio al domingo, 7 de julio



**Eid al-Adha, Fiesta del sacrificio**  
Del sábado, 10 de agosto al domingo, 11 de agosto



**Decadencia del sur**  
Del jueves, 29 de agosto al lunes 2 de sept.



**Día del Trabajo**  
Lunes, 2 de septiembre



**Rosh Hashaná**  
Del domingo, 29 de sept. al Martes, 1° de oct.



**Yom Kipur**  
Del martes, 8 de oct. al miércoles, 9 de oct.



**Día de Colón**  
Lunes, 14 de octubre



**Halloween (Víspera de todos los Santos)**  
Jueves, 31 de octubre



**Fin del horario de verano**  
Domingo, 3 de noviembre



**Día de elecciones**  
Martes, 5 de noviembre



**Día de los Veteranos (celebración)**  
Lunes, 11 de noviembre



**Día de Acción de Gracias**  
Jueves, 28 de noviembre



**Janucá**  
Del domingo, 22 de dici. al lunes, 30 de dici.



**Navidad**  
Miércoles, 25 de diciembre



**Víspera de Año Nuevo**  
Martes, 31 de diciembre



5

# ENERO

Más información en [ready.nola.gov/january](https://ready.nola.gov/january)

Quando el clima es aterrador, manténgase seguro y abrigado.

**1** No deje los calentadores portátiles funcionando sin supervisión **2** No utilice el horno para calentarse. **3** Si el clima está frío, tenga a sus mascotas dentro. **4** No olvide proteger también a sus plantas de exteriores. **5** Cuando haya temperaturas bajo cero, aísle sus cañerías o no utilice el agua. **6** Sea muy cuidadoso cuando conduce durante las tormentas de nieve o hielo.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado



**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**



**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**

**31**



1

2

3

4

5

St. Charles Ave

# FEBRERO

Más información en [ready.nola.gov/february](http://ready.nola.gov/february)

Desfile con cuidado durante la temporada de Carnaval.  
**1** Aproveche las Estaciones de primeros auxilios que se encuentran a lo largo del itinerario del Carnaval. **2** Envíe un mensaje de texto con **MARDIGRAS** al **888777** o visite [nola.gov/mardigras](http://nola.gov/mardigras) para estar enterado de todo lo que sucede. **3** Acuerde un lugar de encuentro en caso que su grupo se divida. **4** Si ve algo sospechoso, dígaselo a un funcionario de seguridad pública. **5** Sepa dónde se encuentra el baño público más cercano a lo largo del itinerario.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**

**2**

**3**

**4**



**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**



**15**

**16**

**17**



**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**



1

2

7

3

4

8

5

6

9

# MARZO

Más información en [ready.nola.gov/march](http://ready.nola.gov/march)

Manténgase conectado y sepa qué hacer durante el clima extremo.

**1** Envíe un mensaje de texto con su código postal al **888777** o ingrese a [ready.nola.gov/alerts](http://ready.nola.gov/alerts) para registrarse y recibir alertas. **Antes de una tormenta:** **2** Lleve sus muebles de exterior al interior de su hogar. **3** Quite las decoraciones. **4** Poda sus árboles y arbustos. **5** Asegure sus contenedores de basura. **6** Tenga a mano los suministros de emergencia. **Durante una tormenta:** **7** Busque refugio para protegerse de los rayos. **8** Vaya a una habitación interior en el piso más bajo de su hogar durante un aviso de tornado. **9** Nunca conduzca por zonas inundadas.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**3**

**4**



**6**

**7**

**8**

**9**



**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**



**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**

**31**



# ABRIL

Más información en [ready.nola.gov/april](https://ready.nola.gov/april)

Antes del diluvio de abril, prepárese para la lluvia.

- 1** Busque información detallada sobre el riesgo de inundación para su hogar y cómo sobrellevarlo en [ready.nola.gov/rain](https://ready.nola.gov/rain).
- 2** Obtenga un seguro contra inundaciones para proteger sus bienes y edificación contra el daño provocado por las inundaciones.
- 3** Instale un jardín de lluvia para contener el agua pluvial y prevenir las inundaciones.
- 4** Limpie sus canaletas y bajantes.
- 5** Retire los escombros frente a los sumideros.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>		<b>20</b>
		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>		<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				



1

2

3

6

4

5

# MAYO

Más información en [ready.nola.gov/may](https://ready.nola.gov/may)

Mantenga a Nueva Orleans segura y hermosa: #CleanUpNOLA.

**1** Retire los residuos de los sumideros para prevenir inundaciones y contaminación en el lago. **2** Vacíe el agua estancada que se encuentra en macetas y floreros, **3** también la que se encuentra en los platos de las mascotas **4** y la de albercas para niños para así evitar la población de mosquitos. **5** Deje los desechos del jardín, neumáticos y ramas en la acera el segundo día de recolección. **6** Mientras limpia, protéjase del sol y los mosquitos, ya que pueden transmitir enfermedades.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**



**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**



**28**

**29**

**30**

**31**



3

2

4

5

1

NO LA  
READY

# JUNIO

Más información en [ready.nola.gov/june](https://ready.nola.gov/june)

Prepárese para la temporada de huracanes que comienza el 1° de junio.

**1** Manténgase conectado con las alertas de emergencia de NOLA Ready. **2** Haga un plan para evacuarse y refugiarse en su casa, dependiendo de la gravedad de la tormenta. **3** Reúna suministros para llevar en una “bolsa de emergencia” y un **4** “kit hogareño”. **5** Si no puede evacuar por sus propios medios, busque su “evacuspot” (punto de evacuación) más cercano y obtenga más información sobre la Evacuación asistida por la ciudad.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**2**



**4**

**5**

**6**

**7**

**8**



**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**



**17**

**18**



**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

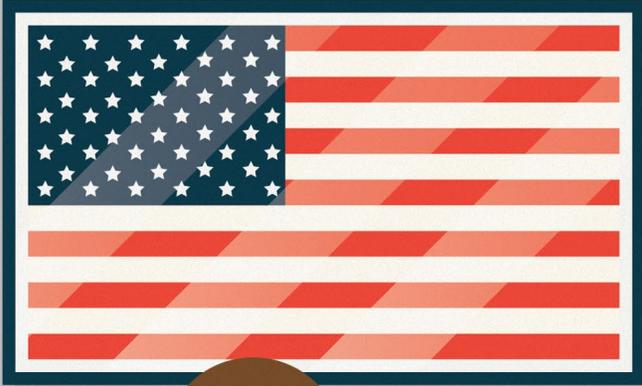
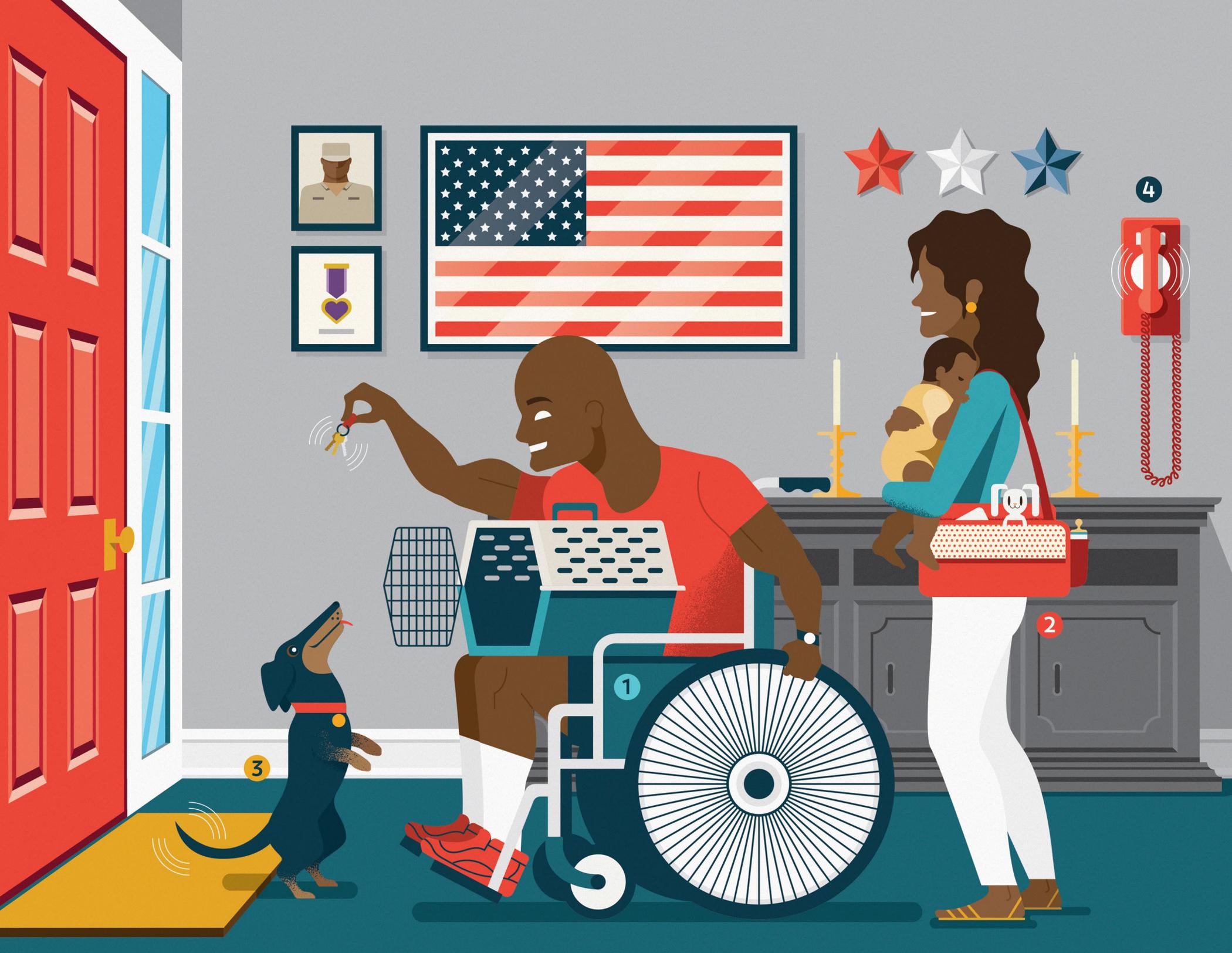
**26**

**27**

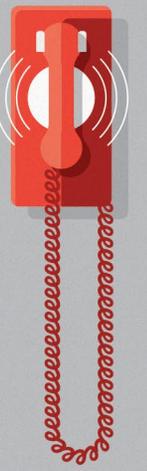
**28**

**29**

**30**



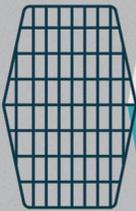
4



2



1



3



# JULIO

Más información en [ready.nola.gov/july](https://ready.nola.gov/july)

Haga planes teniendo en cuenta las necesidades especiales de su familia.

**1** Llame al 3-1-1 para anotarse en el Registro de necesidades especiales si tiene una necesidad médica, de movilidad o mental que requiera asistencia extra durante una emergencia. **2** Añada artículos extra en sus suministros de emergencia si tiene hijos pequeños, como pañales, biberones, bomba saca leche, fórmula infantil y juguetes para entretenimiento. **3** Incluya a sus mascotas en sus planes de emergencia y suministros. **4** Manténgase en contacto con amigos y vecinos que tengan necesidades especiales.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			



1

2

4

5

3

# AGOSTO

Más información en [ready.nola.gov/august](http://ready.nola.gov/august)

Combata el calor durante los días más calurosos del verano.

**1** Manténgase fresco en el interior de su casa con el aire acondicionado. **2** Tenga en cuenta otras opciones para aumentar la utilización eficiente de la energía en su hogar. **3** Manténgase hidratado. **4** Controle el estado de sus vecinos, familiares y amigos, especialmente de los ancianos. **5** Sepa cuáles son los signos de las enfermedades relacionadas con el calor y qué hacer al respecto.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**



**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**



**30**

**31**



# SEPTIEMBRE

Más información en [ready.nola.gov/september](https://ready.nola.gov/september)

Mejore sus habilidades de preparación con la capacitación de NOLA Ready.

**1** Aprenda RCP, cómo detener el sangrado de una herida y cómo prevenir una sobredosis por opioides. **2** Aprenda a usar equipo de primeros auxilios y **3** un desfibrilador externo automático (DEA o AED en inglés). **4** Busque consejos de seguridad para su organización. **5** Ofrézcase como voluntario para ayudar a su comunidad antes, durante y después de los desastres.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**



**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**



**30**



# OCTUBRE

Más información en [ready.nola.gov/october](http://ready.nola.gov/october)

Este otoño, asegúrese de controlar la seguridad contra incendios de su hogar.

**1** Organice y practique un plan de escape para casos de incendio con su familia. **2** Instale detectores de humo en cada zona de dormitorios de su hogar. ¿Necesita detectores de humo? El Departamento de Bomberos de Nueva Orleans los instalará gratuitamente. **3** Cocine con cuidado. Quédese en la cocina cuando esté cocinando con el horno.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**



**9**

**10**

**11**

**12**

**13**



**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**





FLU SHOTS

1

2

3

# NOVIEMBRE

Más información en [ready.nola.gov/november](https://ready.nola.gov/november)

A medida que se aproxima la temporada de gripe, vacúnese y detenga el contagio de gérmenes.

**1** Todos los habitantes mayores de 6 meses de edad deben recibir la vacuna de la gripe. **2** Prevenga el contagio de la gripe lavándose las manos a menudo. **3** Cúbrase la boca cuando tosa y quédese en su casa si usted o un miembro de su familia están enfermos.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**

**2**



**4**



**6**

**7**

**8**

**9**

**10**



**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**



**29**

**30**



# DICIEMBRE

Más información en [ready.nola.gov/december](https://ready.nola.gov/december)

Apoye a nuestra ciudad costera con varias líneas de defensa contra las tormentas.

**1** Desde un barril para recolección de lluvia hasta un dique para contención, conozca la infraestructura contra tormentas que lo rodea. **2** Recicle su árbol de Navidad para fomentar el crecimiento del hábitat del pantano. **3** Realice actividades para recuperar la costa, invierta en infraestructura y proteja nuestra amada ciudad de Nueva Orleans.

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**



**23**

**24**



**26**

**27**

**28**

**29**

**30**





¡Hasta el año próximo!  
**EL EQUIPO DE NOLA READY**



[ready.nola.gov](https://ready.nola.gov)



3-1-1



@nolaready

# 2019

LISTO TODO EL AÑO



# NOLA READY

CIUDAD DE NUEVA ORLEANS



El calendario es proporcionado por Nola Ready, la campaña de preparación ante emergencias de la Ciudad de Nueva Orleans, gestionados por la Oficina de Nueva Orleans para la Seguridad Nacional y Preparación ante Emergencias. Ilustraciones de John Clark IV.