

# Todo necesita saber del Coronavirus (COVID-19)



El nuevo coronavirus, también conocido como COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se detectó por primera vez en China. Actualmente se ha detectado en muchos países incluyendo Estados Unidos.

## Síntomas

Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

## Gravedad

Las enfermedades en todo el mundo varían de leves a graves, incluso las enfermedades que han provocado la muerte. Las personas mayores y las personas con problemas de salud preexistentes parecen estar en un mayor riesgo de padecer enfermedades graves. Esas condiciones incluyen enfermedades cardíacas, pulmonares y cáncer.

## Cómo se propaga

Se cree que el virus se propaga entre las personas que están en contacto cercano (alrededor de 6 pies) y a través de gotitas cuando una persona infectada tose o estornuda.

## Tratamiento

No hay medicamentos específicamente aprobados para el COVID-19. El tratamiento para las personas con coronavirus debe ayudar a aliviar los síntomas. Algunos casos graves requieren hospitalización, en particular en el caso de los adultos mayores o de las personas que padecen condiciones médicas preexistentes.

## Qué hacer si está enfermo

- 1** Si recientemente viajó a un país donde ha habido transmisión del COVID-19 Y ADEMÁS se siente enfermo, quédese en casa y llame a su médico inmediatamente. No vaya al médico sin llamarle primero.
- 2** Si tiene síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a su proveedor de atención primaria. No vaya al médico sin llamarle primero.
- 3** Si no cuenta con un proveedor de atención primaria llame a la línea directa del Departamento de Salud de Luisiana al 1-855-523-2652.
- 4** Si está gravemente enfermo y cree que necesita ser hospitalizado, llama 9-1-1 o vaya a una sala de emergencias.

## Prevenir la propagación de enfermedades, incluyendo el COVID-19.



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



Quédese en casa si se siente enfermo para evitar la propagación de cualquier infección.



Al toser, cúbrase la boca con el codo para evitar la propagación de los gérmenes.



Si usted es un adulto mayor o tiene una condición médica crónica, se le recomienda que reconsidere el viajar y las reuniones públicas grandes.