

Mọi thứ quý vị cần biết về Coronavirus (COVID-19)



Coronavirus mới, còn gọi là COVID-19, là một loại bệnh hô hấp được phát hiện lần đầu ở Trung Quốc. Hiện nó đã được phát hiện ở gần 70 quốc gia, bao gồm cả Hoa Kỳ.

Các triệu chứng

Các triệu chứng bao gồm sốt, ho, và khó thở và có thể xuất hiện trong khoảng từ 2 đến 14 ngày sau khi phơi nhiễm.

Mức độ Nghiêm trọng

Tình trạng bệnh trên toàn thế giới có mức độ từ nhẹ đến nghiêm trọng, kể cả bệnh dẫn đến tử vong. Có vẻ như người già và người mắc các bệnh tiềm ẩn có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng cao hơn. Những tình trạng bệnh này bao gồm bệnh tim, bệnh phổi, và ung thư.

Cách virus lây lan

Virus này được cho là lây lan giữa những người có tiếp xúc gần (trong vòng 6 feet) và qua các giọt bắn li ti khi một người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi.

Điều trị

Không có thuốc nào được phê duyệt để điều trị cụ thể cho COVID-19. Những người nhiễm coronavirus cần được điều trị bằng chăm sóc hỗ trợ để giúp giảm các triệu chứng. Một số trường hợp nghiêm trọng cần phải nằm viện, đặc biệt là những người già hay người có các tình trạng bệnh lý y tế tiềm ẩn.

Hãy gọi cho bác sĩ nếu quý vị bị ốm.

- 1** Nếu gần đây quý vị đi du lịch đến một quốc gia có xảy ra lây nhiễm COVID-19 VÀ quý vị thấy bị ốm, hãy ở nhà và gọi điện ngay cho bác sĩ của quý vị. Không đến gặp bác sĩ mà không gọi điện trước.
- 2** Nếu quý vị có các triệu chứng bao gồm sốt, ho, khó thở, hãy gọi điện cho bác sĩ chăm sóc chính của quý vị. Không đến gặp bác sĩ mà không gọi điện trước.
- 3** Nếu quý vị không có bác sĩ chăm sóc chính, hãy gọi cho đường dây nóng của Sở Y tế Louisiana theo số 1-855-523-2652.
- 4** Nếu quý vị bị ốm nặng và quý vị cho rằng quý vị cần nhập viện, hãy tới một phòng cấp cứu.

Ngăn ngừa sự lây lan của bệnh hô hấp, bao gồm cả COVID-19.



Rửa tay của quý vị thường xuyên bằng xà phòng và nước. Sử dụng dung dịch rửa tay diệt khuẩn chứa ít nhất 60% cồn.



Ở nhà nếu quý vị cảm thấy ốm để ngăn ngừa lây lan bất kỳ vi trùng nào.



Che miệng bằng khuỷu tay khi ho để ngăn sự lây lan của các mầm bệnh.



Nếu quý vị là người cao tuổi hoặc bị bệnh mạn tính, hãy cân nhắc thay đổi kế hoạch đi du lịch và tham gia các buổi tụ tập cộng đồng đông người.